

怎么才能让我的孩子做我想要他们做的事？

提供选择

当您有超过一件的任务想要让孩子做时，给孩子提供选择

好处：孩子会觉得他在占据主动并且做事更积极



偏好评估

提供三到四个孩子喜欢的玩具或者活动



首先/其次

在一开始就明确告诉孩子们你想让他们做的，在他们完成了目标后给予承诺过的奖励

比如：**先把作业写完，其次再玩iPad。**



紧随其后

言出必行。不要提供不切实际的奖励或者是惩罚



奖惩应该总是匹配孩子的行为

提前告诉孩子们奖励是什么，奖励和他们的行为直接联系，表现得更好得到更好的奖励，反之则提供差一些的奖励

不要反悔然后不给孩子们应得到的奖励

比如：答应你的孩子去餐馆吃饭但是到了该兑现的时候改变你的想法并且欺骗孩子说，“我们下次再去”

